

## Attitudes de soins (à adapter à chaque cas)

(selon l'HAS 2009)

- Evitez de faire à la place de votre proche ce qu'il(elle) est encore capable de faire. Il vaut mieux rechercher les capacités restantes et les stimuler.
- Installez une routine adaptée à ses habitudes (ne pas l'obliger à prendre un bain s'il(elle) a pris plutôt une douche, etc.).
- Laissez à votre proche la possibilité de faire ses choix (par exemple pour les plats ou pour les vêtements).
- Simplifiez le quotidien au fur et à mesure de l'évolution de la maladie (par exemple : préférer les vêtements faciles à enfiler, éviter les plateaux-repas ou les tables trop encombrés, etc.).
- Déclinez les différentes tâches en plusieurs étapes (par exemple : après le choix des vêtements, les présenter dans l'ordre de l'habillage).
- Préservez l'intimité pour les soins et l'hygiène personnelle.
- Aidez pour les soins d'hygiène corporelle, qui peuvent être un moment de tension : veillez à la température de la salle de bains et de l'eau, préparez les objets de toilette à l'avance (savon, gant, brosse à dents, etc.). Respectez le besoin de pudeur de votre proche, lui donner une instruction à la fois, le(la) prévenir avant de lui faire un soin comme lui laver le visage.
- Cherchez des alternatives lorsqu'un soin peut être à l'origine d'un trouble du comportement.
- Rassurez et reconfortez régulièrement lors d'un soin.
- Laissez faire les comportements qui ne dérangent pas, à condition qu'ils ne soient pas dangereux (par exemple la déambulation).
- Proposez une activité ou des alternatives qui ont une signification lorsqu'il existe certains troubles. Par exemple, pour une déambulation qui dérange, proposez une autre activité répétitive comme plier le linge, etc. Pour une agitation, proposez d'écouter de la musique ou de regarder un album photo, etc.
- Ne pas insister lorsque votre proche ne veut pas faire l'action demandée, ne pas essayer de le(la) raisonner.
- Laissez votre proche se calmer seul(e) lorsqu'il existe une agressivité verbale ou physique déclenchée par votre présence.