

Codex

1. Apprentissage :

Je vais vous dire 3 mots. Je voudrais que vous me les répétiez et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.

Cigare, Fleur, Porte.

(ou Clé, Ballon, Citron)

Répétez les 3 mots.

(Ne rien côter pour l'instant)

2. Test de l'horloge simplifié :

Voici le cadran d'une horloge, placez les chiffres indiquant les heures dans le cadran, puis indiquez 5h10 par des aiguilles.

Le test est normal si les 4 conditions suivantes sont remplies :

1. Les nombres sont tous présents
2. Leur position est correcte
3. On reconnaît une grande et une petite aiguille
4. Leurs directions sont correctes

Si une ou plusieurs conditions ne sont pas remplies, le test est anormal.

3. Rappel :

"Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandé de répéter et de retenir tout à l'heure ?"

Cigare, Fleur, Porte

Le test normal si les 3 mots sont rappelés.

Si il y a des oublis ou erreurs au rappel, le test est considéré comme anormal.

RESULTATS :

Si les 2 tests (horloge et rappel des trois mots) sont normaux : La probabilité d'une démence est **très faible**.

On peut rassurer le patient. Il n'y a pas lieu de faire une évaluation cognitive plus détaillée en milieu spécialisé.

Si les 2 tests (horloge et rappel des trois mots) sont anormaux : La probabilité d'une démence est **très élevée**.

Une évaluation cognitive plus détaillée en milieu spécialisé est nécessaire (consultations mémoire).

Si 1 des 2 tests (horloge et rappel des trois mots) est anormal : On poursuit le test par :

Orientation

Je vais vous poser quelques questions sur l'endroit où nous nous trouvons :

Quel est le nom de la rue du cabinet médical où nous sommes ?

Dans quelle ville se trouve-t-il ?

Quel est le nom du département dans lequel est située cette ville ?

Dans quelle région est situé ce département ?

À quel étage sommes-nous ici ?

On compte un point par bonne réponse.

Si le total = 4 ou 5 : le Codex est normal

Toutefois, comme le test d'orientation spatiale a été nécessaire, il faut surveiller le patient.

Un nouveau test CODEX peut être refait dans 6 mois ou 1 an.

Si le total = ou <3, le CODEX est anormal

La probabilité d'une démence est **élevée**.

Une évaluation cognitive plus détaillée en milieu spécialisé est nécessaire (consultations mémoire).

Lien internet :

<http://www.testcodex.org/>